

# 東大宮すぽくら通信

創刊号：平成15年12月

編集・発行

東大宮スポーツクラブ

TEL

090-7380-3256

総合型地域スポーツクラブ

## 東大宮スポーツクラブ 設立 (スポーツ&文化)

8月30日(土) 沖電気陸上競技部総監督 広島日出國氏を招き、設立総会を開催致しました。由利県会議員を初め、自治会長さん等多くの来賓の方々を招き、又、会員の方も参加して頂き準備委員一同心から感謝をしております。

東大宮スポーツクラブは、文部科学省が策定した「スポーツ振興基本計画」の一つとして設立された「総合型地域スポーツクラブ」です。多くの種目

があり、多くの世代の方が集い、技術レベルに合わせた講座が有る。そこには、たくさんの笑顔があふれ喜びの声が響き合う。これが「総合型地域スポーツクラブ」の目標であり「東大宮スポーツクラブ」の目標です。いつでも、いつまでも、誰もが気軽に参加できるクラブにしたいと思っています。出発したばかりで、皆さんにご迷惑掛けると思いますが、これからもよろしくお願い致します。

### 追加会員募集講座

ミニバレー	第2・4火曜日	午前9時～
卓球	毎週水曜日	午前9時～
社交ダンス	第1・3水曜日	午後3時30分～
グラウンドゴルフ	毎週木曜日	午前9時～
ミニテニス	第1・3木曜日	午後1時30分～
ソフトバレー	第2・4木曜日	午後1時30分～
バドミントン	毎週土曜日	午前9時～
ダンベル体操	毎週金曜日	午後7時30分～

以上の講座を追加募集します。

詳しくは、東大宮コミセンに申込案内書が置いてありますので、ご覧ください。

# 講座紹介



健康体操 毎週火曜日 午後1時30分から

指導者 鮫島 幹博 (アポロ)

70歳代から50歳代の方々が16人で毎週頑張っています。足が痛くて上がらなかった方や、腰の痛かった方、膝の痛かった方が、痛みが無くなった！と喜んでいきます。鮫嶋先生は、マッチョな方ですが、とてもやさしい先生です。1度いらしてください。若返るかも知れませんよ！

ミニバレーボール 第2・4火曜日 午前9時から  
第1・3火曜日 午後8時から

スタッフ 村社 順子・岡留辰郎・山浦久美子

昼の部も夜の部も、とても賑やかです。ボールを初めて触る方もいらっしゃいましたが、今では試合も、プレーが続き白熱しています。初心者の方！大歓迎です。一緒に楽しみませんか？ボールに初めて振れる方、お待ちしております。



社交ダンス

毎週水曜日 午後3時30分から  
毎週水曜日 午後7時30分から

指導者  
スタッフ

安本 妙子 (安本ダンススクール)  
谷本 みゆき

初心者の方を対象に開いています。気軽に参加できるダンス教室です。少し踊れる方から、全く初めての方、踊れる方とたくさんの方が参加されています。大々的に**お昼の部を募集**しています。夜の部は好評につき、しばらくお待ちください。詳しくは事務局まで！

卓球 毎週水曜日 午前9時から  
毎週土曜日 午後8時から

スタッフ 西 国良・岡留 辰郎

大変賑やかな卓球です。初めての方からベテランの方まで、そして、10歳代70歳代の方までたくさんの方が楽しんでいます。仲良くやっていますので上達も早いですよ。**お昼の部を募集**しています。**お昼はコミセン**で行っています。お待ちしております。詳しくは事務局まで！



## 宮崎市民体育大会 グラウンドゴルフ大会に参加

木曜日の講座<グラウンドゴルフ>の皆さんが、【近隣クラブ】と名付けて、市民体育大会に参加しました。4人の方々の参加でしたが・・・ナナント・・・前田正さんが、総勢524人参加者の中、第5位に入賞されました。おめでとうございます。

グラウンドゴルフは、53才から82才の方まで30才の年齢幅を乗り越えて仲良く、ワイワイ言いながらプレーを楽しんでいます。この頃は、めっきり腕が上がり、20前半のスコアで回ることも多くなりました。クラブを握るのも初めて・ボールを見るのも初めて・ホールポストって何？・スタートはどうするの？と、3ヶ月前は指導者の西さんも大変でしたけど、今は、なんのその・・・まだまだ会員を募集します。全く初めての方、大歓迎！クラブも用意しています。お待ちしております。楽しいですよ！！



市民体育大会に参加された皆さんです。  
前列右側が前田さん、左側が西さん

前田廣之  
理事長



## 宮崎市市民ウォーキング大会に参加

宮崎市主催の市民ウォーキング大会が11月1日（土）午前中、秋晴れの中行われました。フェニックス自然動物園からフローランテ宮崎までの折り返しのコースで、約9kmの道のりでした。スポーツクラブからは、4才の男の子からお父さん、お母さん、おばあちゃんまで、30名参加し、汗びっしょりになりながら全員が最後まで完歩しました・・・「アチカッター！ツカレター！」・・・本当にお疲れ様でした。

## クラブからのお願い

東大宮スポーツクラブも早3ヶ月が過ぎ様としています。しかし、クラブの拠点となる建物がありません。会員の皆様にご迷惑をお掛けしていると思います。そこで皆さんにお願いがあります。プレハブ等を無償又は格安で提供して頂けないでしょうか。事務局まで、ご一報頂ければと思います。宜しくお願い致します。

(クラブ事務局 TEL 090-7380-3256)

# 宮崎市中体秋季体育大会終わる(東大宮中学校)

宮崎市の各地で、県大会に向けて宮崎市中体秋季体育大会が行われました。東大宮中学校の児童達も大変頑張りました。大会の結果をご報告致します。(敬称は略します)

## ： 東 大 宮 中 学 校 結 果 表 ：



<p>男子団体・・・予戦リーグ敗退</p> <p>個人・・・男子 1年生 優勝 盛武祐樹</p> <p>女子 1年生 6位 蛭原 望 7位 串木野彩花</p> <p>2年生 3位 安部 縁 5位 徳地 冴香 6位 蛭原亜佑美</p> <p>2年生 8位 矢野亜美 10位 中島 恵 15位 菊池 希衣</p>	<p>女子団体・・・優勝</p>
<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p>	
<p>卓球</p> <p>陸上</p> <p>柔道</p> <p>野球</p> <p>男子バスケット</p> <p>男子バレー</p> <p>男子テニス</p> <p>サッカー</p>	<p>個人 1年生 4名 2年生 17名・・・県体出場</p> <p>個人 1年生 谷口 44kg級 優勝・・・県体出場</p> <p>第3位・・・県体出場</p> <p>トーナメント1回戦 敗退</p> <p>第2位・・・県体出場</p> <p>予選リーグ 敗退</p> <p>第4位・・・県体出場</p> <p>個人・・・2回戦・3回戦まで健闘</p> <p>トーナメント1回戦 敗退</p> <p>トーナメント1回戦 敗退</p> <p>団体 第4位・・・県体出場</p>

県体育大会に、卓球・陸上・野球・柔道・男子バレー・サッカー・女子テニスが出場しました。卓球女子団体・野球・女子テニスは惜しくも決勝に残れませんでした。男子バレーは第3位・サッカーは第2位と頑張り、又、個人戦では、卓球・陸上と下記の通り優秀な成績を修めました。おめでとうございます。

### 【卓球】(ベスト8)

男子 1年生	盛武祐樹
	(ベスト32)
女子 2年生	矢野亜美
	安部 縁
	徳地冴香

### 【陸上】

1年100m	3位 大脇麻沙人
2年100m	2位 松崎 悠平
男子400mリレー	6位 田岡慎二・大脇麻沙人・池田達郎・松崎悠平
共通女子100mH	7位 竹下知美
共通女子走高跳	5位 長友美知佳



### ※編集後記※

これから、この「東大宮すぽくら通信」に、東大宮地区のスポーツ・文化の情報をいろいろ載せて行きたいと思います。花ヶ島の〇〇さんが、△△大会に出やったげな・大島の〇〇さんがこげなすげー記録もってるげな等など何でも結構です。たくさんの情報をお待ちしています。

この広報誌をたくさんの人々に読んで頂き、皆さんの話題になればと思います。

不適切な言葉等もあるとは思いますが、温かい心でお許し頂ければと思います。ありがとうございます。