



東大宮すぽくら通信

第32号平成23年10月
編集・発行
NPO法人東大宮スポーツクラブ
〒880-0837
宮崎市村角町島ノ前1346の1
Tel (0985) 20-6122
Fax (0985) 48-6133

スポーツ基本法が6月に成立

皆さん、「スポーツ基本法」ってご存じですか？昭和30年代（東京オリンピック前）に制定された施設整備重視の基本法でしたが、50年ぶりに、このスポーツ基本法が改定され、スポーツの生活化に重点がおかれています。又、「スポーツ立国戦略」と同様、新たなスポーツ文化の確立を目指しています。

基本的な考え方として

1. 「人（する人、観る人、支える（育てる）人の重視）」

すべての人々のスポーツ機会の確保、安全・公正にスポーツを行うことが出来る環境の整備

2. 連携・協働の推進

・トップスポーツと、地域スポーツの好循環の創出

・新しい公共の形成等による社会全体でスポーツを支える基盤の整備

そして、5つの重点戦略の中の第一に「国民の誰もが、それぞれの体力や年齢、技術、興味・目的に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむ事が出来る生涯スポーツ社会を実現する。」つまり、総合型地域スポーツクラブの推進が、第一に掲げられ、法律で総合型地域スポーツクラブの推進が保障されたのです。

ところで、日本の総合型地域スポーツクラブは、ドイツをモデルにして推進しています。ドイツでは、1950年代後半にスポーツ立国を目指す政策を提唱して15ヶ年計画で実施されました。その後も10年周期で新しいスローガンを掲げ、スポーツ振興キャンペーンに取り組んでいま

す。現在、9万1千のクラブに3千万人の会員が所属しています。

日本は、3千弱のクラブ数で、約70万人の会員です。ドイツには、まだまだ遠く及びませんが、「スポーツ基本法」の成立で総合型地域スポーツクラブの推進に勢いがつけば、当初の目標の1万のクラブ設立も可能になってくると思います。また、私達も次の世代に繋げられる希望が大きく膨らんで来ました。

早いもので、東大宮スポーツクラブも来年8月で10周年です。次の10年に向けた、新しいクラブづくりに取り組んでいきたいと考えています。会員の皆さん、地域の皆さん、一緒に東大宮スポーツクラブを盛り上げて行って下さい。

お知らせ

◎たまご村元気湯杯ミニバレー大会◎

日時：11月23日(水) 勤労感謝の日

場所：未定（お問い合わせ下さい）



◎健康づくり

グラウンドゴルフ交歓大会◎

日時：12月7日(水)

場所：市民の森 西公園（予定）



奮ってご参加下さい。

詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

申込・お問い合わせ
東大宮スポーツクラブ

事務局 電話 20-6122

携帯 090-7380-3256



新講座開設!! 会員募集

※クラブの講座は全て無料体験できます。
お気軽にお問合せ下さい。

おやこっ子運動教室

曜日：毎週木曜日
時間：午前10時半～
楳児童センター：秋本 範子先生
大島児童館：馬場 一代先生
月会費：1,500円

親子幼児体操教室です。楳地区にも教室ができました。大塚台でも、金曜日に同じ時間帯で行っています。見学OK

ロコモ予防運動教室

曜日：毎週水曜日
時間：午後6時～
講師：理学療法士
場所：野崎東病院
月会費：1,000円

野崎東病院の理学療法士の方が専門的にロコモティブシンドロームを予防するための運動を指導してくれます。

ダンベル体操

曜日：毎週金曜日
時間：午後7時半～
講師：桐井明子先生(他2名)
場所：東大宮中体育館
月会費：1,000円

ダンベルと言っても重いダンベルではありません。少しだけ負荷をかけて、筋力をアップさせましょう。

～転ばない体づくりの為に～

23年度 後期 介護予防運動教室

- 波島自治公民館
10/3～ 毎週月曜日
- 火切塚自治公民館
10/5～ 毎週水曜日
- 花ヶ島自治公民館
- 北花ヶ島自治公民館
10/6～ 毎週木曜日
- 村角自治公民館
10/7～ 毎週金曜日

時間： 午前 9時半～ 血圧測定
午前 10時 ～ 体操

- 東花ヶ島自治公民館
10/6～ 毎週木曜日

時間： 午後 1時半～ 血圧測定
午後 2時 ～ 体操

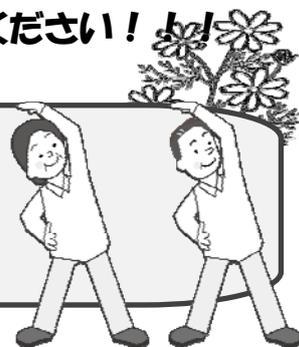
各教室、参加費100円が必要です

看護師さんによる、血圧測定や健康チェックを行ってから体操をはじめます。是非お越しください!!

11月1日(火) スタート!

大島町自治公民館(本村)

毎週火曜日 午前9時半から



楽っ子クラブ(小学生教室) 夏休み報告

今年、4日間の水泳教室を開催しました。水に慣れ親しみ、それぞれが目標を達成することができました。



スポーツチャンバラをしました。楽しかったです！！



6/29 グランドゴルフ交歓大会

最高年齢93歳、参加数264名
多くの方が楽しみにしていたこの大会、延期から1カ月後にやっと開催できました。晴天で試合の流れもスムーズ（さすがベテランの皆さん！）約4時間の試合を満喫されていました。



基礎・レベルアップのための卓球「らんらん教室」開催中

地域シンボルスポート育成事業として、7月から12月まで、計10回の卓球教室を開催しています。小学生から中学生までの11名が、初心者は基礎を、経験者はレベルアップを目指して練習を頑張っています。



◆◆卓球交流大会に参加◆◆

9月11日に住吉スポーツクラブ主催の交流大会に卓球夜の部から小学生からベテランまで12名が参加しました。

毎週土曜日の夜に東大宮中学校体育館で練習をしています。保護者の方が率先して指導して下さい、子ども達は毎回充実した練習ができています。その成果もあってか、今回は多くの優勝・準優勝を獲得しました。



地区体育会よりご報告

宮崎市地区対抗ミニバレー大会が行われました。出場チームは
39歳以下男子 花ヶ島
39歳以下女子 花ヶ島
40歳以上男子 火切塚
40歳以上女子 花ヶ島
60歳以上混成 北花ヶ島
でした。大熱戦の結果、39歳以下女子が準優勝しました。
おめでとうございます。

平成15年



平成15年8月30日
東大宮スポーツクラブ設立
平成19年4月2日
NPO法人として、登記



平成18年

約1年間の準備期間を経てクラブは立ち上がりました。12講座から始まり、今では32講座（19種目）と7ヶ所の介護予防運動教室を開講しています。交流会、グランドゴルフ大会、ミニバレー大会、バレー大会等々のイベントや、新別府川堤防草刈り等も行ってきました。

平成24年にクラブは10周年を迎えます

10周年記念実行委員会を立ち上げたいと思います。そこで、実行委員を募集致します。

クラブの歴史に少しでも関わっていた方、これからのクラブを応援してみたい方、来年の10周年記念に向けて一緒に何か企画してみませんか？

講演会、ハイキング、旅行、交流大会、お祭り等々、皆さんとやってみたいことはありませんか？

お手伝い頂ける方、そして、色々な企画も募集します。

一緒に、10周年をお祝いして頂ける方お待ちしています。



平成20年

平成23年



クラブの **Tシャツ** ができました！！



胸元にオシャレなロゴの入ったTシャツができました。（左のロゴです）汗がべたつかない生地で、運動にもバッチリ。クラブの会員さんにとっても好評です。

あとがき

いよいよ10周年を迎えます。クラブに関わり始めて、準備期間から入れると11年くらいになります。平成13年の研修から始まって、勉強会、アンケート調査、市や県への取組の説明、協力して頂ける方の募集、地域の方々への説明会等々を経て、ようやく設立。そして早や10年。役員一同、「年とったなー」と思うこの頃です。しかし、これからが正念場、若い世代の方に継いで頂けるよう、しっかりとした土台を作り上げていきたいと思ひます。皆さん、これからも宜しくお願ひ致します。

