

第55号平成29年7月 編集•発行

NPO法人東大宮スポーツクラス

 $\pm 880 - 0837$

宮崎市村角町島ノ前1346の1

Tel (0985) 20-6122

28年度決算額 29年度予算額

5月28日(日)

未定

Fax (0985)48-6133

定期総会を今年は、4月29 日(土)の行いました。今年も、 宮崎大学医学部の皆さんに来て 頂いて「運動器検診」を行いま した。勿論、総会、運動器検診 の後は、恒例の焼き肉交流会も 大いに盛り上がりました。お手 伝い頂いた方、ご参加頂いた方、 皆さんありがとうございました。

H29年度総会が終了しました!

【28年度決算・29年度予算】

	科目	28年度決算額	29年度予算額
収入の部	入会金	84,500	100,000
	会 費	6,440,100	7,055,000
	事 業	2,892,703	3,200,000
	寄付金	150,000	200,000
	補助金等	478,000	500,000
	雜収入他	643,214	670,000
	収入合計	10,688,517	11,725,000

	11 1	10 人人人开放	10 人 7 开 欧
支出の部	事業費	2,616,528	2,730,000
	諸謝金	3,210,570	3,400,000
	管理費	5,074,966	5,337,000
	支出合計	10,902,064	11,467,000
繰	収支差額	-213,547	258,000
	組ょる	1 FCF 10C	1 251 640

<u>∞</u>	次期繰越額	1,351,649	1,609,649
深越	繰入金	1,565,196	1,351,649
%.Ħ.	以又	-213,547	258,000

【平成29年度 事業計画】

○ クラブ定期講座の開催

: 22種目・37講座 (H29年3月31日現在:定期会員522名)

:第3回東大宮社交ダンス交流会

: ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク(宮崎臨海公園) ○ 各種スポーツ大会の開催 5月7日(日) : 第33回健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会 5月16日(火)



イベントの開催

○ クラブ会員向け

: 第22回たまご村杯ミニバレーボール大会 6月11日(日) 11月5日(日) :第 3回東大宮地区運動会

: 第23回たまご村杯ミニバレーボール大会 11月23日(木) : 第34回健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会 11月29日(水)

:第13回東大宮ママさんバレーボール交流大会 H30年1月28日(日)

:第 4回ボウリング交流大会 未定

: 県立海洋高校 進洋丸 クルージング 5月28日(日)

: 御池青少年自然の家 宿泊学習 7月25日~26日(火・水) :スケート体験教室(えびの) 1月予定

○ 会員間の交流会の開催 : 第14回焼き肉交流会 4月29日(十)

○ 補助、受託事業 : 宮崎市学校体育施設開放事業(東大宮中・東大宮小・宮崎東小) ○協働事業 :健康運動教室(転ばない為の体づくりの体操教室)の開催(6自治公民館)

: 新別府川堤防ジョギング大会(まちづくり推進委員会主催) 12月17日 (日)

○ 市クラブ協議会事業 : 小学校体育アシスタント派遣事業(宮崎市教育委員会)

8月11日(金) :早朝ウォーキングinトムワトソンゴルフコース

: エンジョイスポーツフェスティバル(県総合型地域SC連絡協議会)

○他団体主催の大会・イベント・研修会等への参加

: 宮崎市・地区体育会主催「ラジオ体操・みんなの体操会」へ参加 8月5日(土)

○ クラブの目的を達成する為に必要な事業 : 新別府川堤防の整備事業 : 物品販売事業

≪第32回 健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会≫



5月16日(火)開催。この日は、絶好のグラウンドゴルフ日和でした。224名の参加者の皆さんの笑顔は、この大会をとても盛り上げてくれます。お話をしながら、身体を動かしながら、心も身体もほっこりとした一日を過ごして頂けた事と思います。

入賞者1位~5位(敬称略)

Aコート 石川、河野、西村、菊池、都原

Bコート 辺木、押川、海老原、日高、窪田

Cコート 井関、笹本、島嵜、戸敷、長谷川

≪第22回 東大宮スポーツクラブ ミニバレーボール大会 ≫ 夢 印 た ま ご 村 杯

6月11日(日)開催。60チーム、312名の方がミニバレーを通して楽しい1日を過ごしました ♪今回の大会は一般混成のエントリーが多く、お断りさせて頂いたチームもありました。会場の コート数の関係で参加チーム数の制限があるため大変申し訳なく思っております。

部門	1位	2位
ゴールド60歳以上 ☀	ソフトゴールド	スマイル
シルバー40歳以上 ※	わんぴーず	HSCソフト
一般混成 *	ミント	ソフトクリームA
一般女子 *	おれんじ	同率でした
	ファニー	回争しいに





今、注目の「忖度」の言葉も使って、12名で選手宣誓!!

(アオキミニハ レーチーム)



次回のミニバレー大会は11/23(木・祝)です。

ラジンが深・みんなの体操会



8月5日(土) 6時15分

東大宮小学校 (運動場)

今年で4回目を迎えます。回数を重ねる毎に 参加者が増えてきました。詳細は、自治会の回 覧板でご覧ください。小中学校にも配布します。

1130県民運動

第3回 宮崎市早期ウォーキング

8月11日(金·祝) 6時受付

普段なかなか歩く事のできないトム・ワトソ ンゴルフコース内を歩きます。

- ※詳細は宮崎市総合型地域スポーツクラブ協議会
- ☎ 20-6122までお問い合わせください。

ねんりんピックに参加しました!!!

KIRISHIMAヤマザクラ ≪バウンドテニス≫ 5/21 宮崎県総合運動公園体育館で開催

今年もねんりんピックに参加し てきました。ダブルスなので、 お互い助け合って頑張りました。 これからも、生涯スポーツとし てバウンドテニスを楽しんでい きたい思っています。

* 九州親善沖縄大会に参加

6人団体戦で3位リーグの3位でした。

 $(4/15 \sim 4/16)$

ダブルス 男子の部

1位 甲斐•松下

3位 冨永・南

ダブルス 女子の部

1位 河村•桶渡

2位 縫・那須

冨永•前原 3位

≪太極拳≫ 5/21 新富町体育館で開催

一般の部で優勝しました!!

年齢に負けず7名で和気あいあい と頑張ってきました。

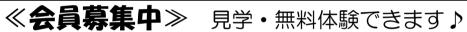
9月に九州大会の「さわやか ねん りんピック」に出場することが決 定しました♪大会に向けて練習を 頑張っていきたいと思います。✔



東大宮SC 社交ダンスパーティー

5月28日(日)、東大宮コミュニティセンターのホールで社交ダンス パーティーを開催。総勢60名程の人が集まりました。地域の方へ知っ てもらおうと、今回は自治会にチラシ配布をお願いしました。その成 果でしょうか初心者の方をお見掛けしたり、「昔、少しだけしてたこ とあるの!」と80代の女性が参加し楽しそうにワルツを踊られたりし ていました。

対交ダンスは毎週水曜の夜に行っています。20代から幅広い年代の 方が参加してますよ!!!



心と体の調整ヨガ バレーボール

曜 日:水曜日(毎週)

時 間:午後8時~

場 所:東大宮小学校

会費:400円

1時間ほどレシーブ等の練習を 行い、ゲームをします。幅広 い年代が集まって楽しんで汗 を流しています。競技大会へ の参加はしていません。

曜 日:水曜日(第2-4週)

時 間:午前10時半~ 🤚

場所:コミセン

会 費: チケット制 500円/回

講師:坂元悠麻

呼吸が大切とされるヨガ。 呼吸を意識的に行い体を動か していきます。柔軟性はもち ろん、血流も良くなり肩こり や腰痛などの軽減にも効果的





クラブサポーター募集

あなたの空いている時間、有 効に使いませんか?

何か役に立つ事をしたい な!!とお考えの方、クラブの お手伝いをお願いします。お時 間と内容が一致したら、あなた もスポーツを支えるサポーター です。

詳しくは、クラブ事務所まで。

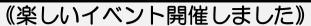
こど。家族のみんがいっ

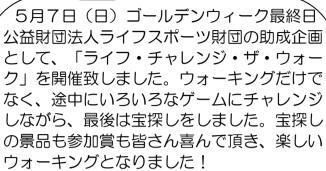
こどもといっしょ 家族といっしょ

みんないっしょ いっしょlssho…

NPO法人東大宮スポーツクラブ キッズジュニア部

ssho





来年はもっと楽しい企画を盛り込んでいき ますので、沢山の参加お待ちしています!!



5月28日(日)海洋高校の実習船「進洋丸」に乗船して親子でクルージング体験をしてきました。午前中に釣り体験と午後からはマリンスポーツを体験しました。残念ながら魚は大漁とはいきませんでしたが、バナナボートやジェットスキーでは黄色い歓声が上がっていました♪ 貴重な体験ができ好評でした!!







~会員惡鳴~

Jr.ラグビー教室

曜日: 毎週土曜日

時間: 午前9時半~

場所: 向陽園

対象: 小学1年生~6年生

会費: チケット制 500円/回

講師: 高鍋高校ラグビー出身者他

★ラグビーボールを使って体を動かそう!!

《夏季中体連に出場しました》

6月10, 11, 12日と中学生バドミントンの2年生男子4名、女子10名、1年生女子2名が中体連に出場しました。昨年からスタートした中学生バドミントンで、上位入賞はまだできていませんが、他校との対戦は良い刺激になっているようです。これからもいろいろな大会を経験して更なる成長を見せてくれることを期待しています。

なお、男子メンバーを募集中!!

300